NEXT GENERATION EDUCATION

人手不足を、AIで乗り越える「まるごと社員AI化研修」

人手もない、時間もない。そんなローカルビジネス経営者のための、実務直結・実践型のAI研修「じぶん進化ラボ」

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

「効率化したいが時間がない」そんな経営者様の2つのお悩み

⏳ 時間も、人も、足りない

日々の店舗運営や顧客対応など、**定型業務に追われて**新しいチャレンジに着手できない。求人を出しても採用コストが高騰し、良い人材が集まらない。

💻 ITやAIは難しそう…

「何から手をつければいいのかわからない」「社員にわざわざ手取り足取り教えるリソースがない」と、**AI化に二の足を踏んでしまう。**

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

【時代変化】もう他人事ではない。迫りくる「AI格差」

AIエージェントの爆進

大手企業を中心に、自動で仕事を進める「AIエージェント」の活用が広がり始めています。人は判断や交渉など、人にしかできない仕事へ集中する流れです。

AIネイティブ若者の進出

AIを当たり前に使いこなす若い世代が労働市場に進出してきます。AIを導入していない旧来型の企業は、労働市場でも選ばれなくなるリスクがあります。

使う会社と使わない会社の差

AIを日々の仕事に使う会社とそうでない会社では、仕事の速さや、試せる数に差が出始めています。

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

動画で学べる「実務直結型AIライブラリ」



毎日少しずつ、実務で使える力に。

全238本・約29時間。短い動画を中心に、忙しい現場でも区切って進められます（序章など、長めの講座もあります）。スマホからも受講できます。

動画で使い方を見ながら、メール作成や資料作成、リサーチを自分の仕事で試せます。

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

全18講座・動画238本。必要なところから学べる

主要なAIを学べる

ChatGPT、Gemini、Claudeを中心に、画像・動画・資料づくりのツールまで。それぞれの特長に合わせた使い分けを学べます。

困ったときの辞書になる

ご契約中は、実務で困ったときにいつでも見返して、自分で解決できます。講座は随時バージョンアップします。

職種別の講座もある

基礎から、マーケティング、営業、人事・総務・経理、企画、業務の自動化、経営層向けまで学べます。

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

じぶん進化ラボの「実践カリキュラム」の一部

- 【ChatGPT基礎・プロンプト】 メール・ブログ執筆・データ抽出など、日常業務を短くする指示の出し方を、実際に手を動かして学びます。
- 【Google連携・Gemini】 Gmailの要約やドキュメント作成など、Googleのサービスと組み合わせた使い方を学びます。
- 【画像生成・Canva】 MidjourneyとCanvaを使い、専門スキルがなくても、バナーやプレゼン素材を作れるようにします。
- 【業務の自動化】 ZapierやMakeで複数のアプリをつなぎ、定型の作業を自動化する流れを、プログラムを書かずに作ります。

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

ローカル店舗向け「集客ノウハウウェビナー」

🏆動画で終わらせない、月1回のウェビナー

ローカル店舗の方向けに、集客ノウハウのウェビナーを月1回・全12回行います。

タイムリーな情報をお伝えしながら、皆さまの知りたい作業を実施します。



© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

管理の手間を抑える。挫折しにくい仕組み

スタッフ毎の「履修状況」を可視化

経営者や管理者が、どのスタッフがどの学習動画を完了しているかをダッシュボードから確認できます。促す手間を抑え、受講を習慣にします。

理解度を試す「ミニテスト」完備

各章末に理解度チェックのテストを用意。「動画の流し見」を防ぎ、現場で使えるスキルにつなげます。

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

条件が合えば「助成金」を活用できます

75%

条件を満たす中小企業の経費助成率（上限あり）

「人材開発支援助成金」を活用できる場合があります

厚生労働省の人材開発支援助成金（事業展開等リスキリング支援コース）では、中小企業の経費助成率は75%です。eラーニングは計画あたり15万円が上限です（2026年8月3日版）。

本研修が対象になるかは、事業内容や訓練計画によって変わります。無料個別診断でご相談いただけます。最新の要件は労働局でご確認ください。

出典：厚生労働省「人材開発支援助成金（事業展開等リスキリング支援コース）」 https://www.mhlw.go.jp/content/11800000/001731981.pdf

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

カリキュラム全体図（全18講座・7章）

まるごと社員AI化研修

AI研修 じぶん進化ラボ

全18講座 | 7章 | 動画238本 | 約29時間

序章 AI時代の前提理解

全員向け

- 0 AI時代のOSインストール

I 基礎リテラシー

全員向け

- 1 生成AIファーストインプレッション
- 2 AI倫理・セキュリティ基礎
- 3 プロンプトエンジニアリング【実践】

II ツール別・基礎マスター

実務担当者向け

- 4 ChatGPT 基礎マスター
- 5 Gemini 基礎マスター
- 6 Claude 基礎マスター
- 7 画像生成AI 基礎マスター
- 8 特化型AIツール 基礎マスター

III 職種別・専門スキル強化

職種ごと

- 9 マーケティング担当者向け
- 10 営業担当者向け
- 11 人事・総務・経理担当者向け
- 12 企画・事業開発者向け

IV AI自動化・システム構築

中〜上級者向け

- 13 Zapier / Make 入門

V マネジメント＆経営層向け戦略

管理職・経営層向け

- 14 管理職向け
- 15 経営層向け

VI AIガバナンス＆セキュリティ

経営層・情報システム担当向け

- 16 AIガバナンスとガイドライン策定
- 17 プロンプトインジェクション対策

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

選べる「2つのシンプルなプラン」

キャンペーン価格は 2027年1月12日 23:59 お申し込み分まで。初期費用なし。1年契約（途中解約なし）。

👤 個人

9,800円 / 月 （税込）

- ✓ 通常 12,000円 / 月（税込）
- ✓ 全18講座を受講できます
- ✓ **講座は随時バージョンアップ**
- ✓ ローカル店舗の方はウェビナー月1回・全12回

🏢 法人（3名まで）

19,800円 / 月 （税込）

- ✓ **通常 29,800円 / 月（税込）**
- ✓ 全18講座を、最大3名まで受講できます
- ✓ スタッフ毎の履修状況ダッシュボード
- ✓ **ローカル店舗の方はウェビナー月1回・全12回**

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

【安心の契約体系】1年契約でじっくり社内へ浸透

じっくり浸透を狙える、1年間の契約スタイル

社員のAI実務習得には反復学習と定着期間が必要です。じぶん進化ラボは1年契約です。講座は最新のAIに合わせて更新され続けるため、途中解約はありません。

※ 更新を希望されない場合は、更新月前月の月末までに事務局へ申告いただくのみです。面倒な引き止めはありません。

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

計画から受講開始・完了報告までのカンタンな流れ

1

無料個別診断（45分）

今のお仕事と、助成金の対象になりそうかを一緒に確認します。

2

計画届の提出

助成金を使う場合は、訓練の前に計画届の提出が必要です。進め方をご案内します。

3

研修の実施・集客の実践

動画で受講。ローカル店舗の方は月1回のウェビナーにもご参加いただけます。

4

テスト完了＆支給申請

各章の確認テストで理解度を確かめます。助成金を使う場合は、支給申請へ進みます。

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.

まずはお気軽にご相談ください

「うちの業種だと、どう使える？」「助成金は使える？」
フォームからお問い合わせください。今の状況を伺い、一緒に整理します。

AI研修 じぶん進化ラボのお問い合わせはこちら
https://www.tacticsvc.online/training/#inquiry

地域集客でお悩みの場合はこちら
https://lp.line.tacticsvc.info/p/gEjp3ofn0mcx

© じぶん進化ラボ ALL RIGHTS RESERVED.